

マルチン・デ・ポレス

No. 72
2022年 9月

発行人: 志田原 俊城 発行所: 聖マルチン病院 坂出市谷町1-4-13 (0877)46-5195
ホームページ <http://sakaide-martinhp.jp/>



2022年7月7日に院内保育園「パンピーノ」で七夕まつりがありました。
この日に向けていっぱい練習した成果を、お披露目しました。
その後は、お父さんお母さん、お友達と一緒にみんなで楽しく遊びました。

病院の理念

私たちはキリスト教の愛にもとづいて生命の尊重、人格の尊厳と平等、病める人々の権利を守る医療を行い、心身の救いを目指します。

私たちは医療にかかわる者としての使命を深く認識し、人格の向上、相互愛、専門職の研究向上に励み、地域医療に役立つよう努力いたします。

聖マルチン・デ・ポレスは、

16世紀に南米ペルーに生まれ、

多くの病人やけが人をやさしく看病した

聖マルチン病院の保護者です。

基本方針

- ・ 良質で愛のある医療
- ・ 安全と信頼の医療
- ・ 地域に密着した医療
- ・ 質の高い高齢者医療とケア

「マルチン・デ・ポレス」は地域の皆様へ病院からの案内をご紹介します。皆様のご意見・ご要望をお寄せ下さい。

～ CTとMRIの違いについて ～

皆さんはCTとMRIの違いをご存知でしょうか？

どちらも大きな筒の中に寝た状態で入る検査で、どちらも似たような機械なので普段、病院で検査される機会が少ない方は違いがわかりにくいかもしれません。

左の写真がCT装置で、右の写真がMRI装置です。



CT装置



MRI装置

CTとMRIの違いを表にまとめました。

	CT	MRI
撮影方法	放射線を利用した検査	磁気と電波を利用した検査
被ばく	あり	なし
検査時間	短時間（5分～15分）	長時間（20分～40分）
体内に金属	検査可能	ペースメーカーがある方は不可
長所	騒音や閉塞感が少ない	造影剤を使用しないで血管を抽出できる
	撮影時間が早いので救急に対応可能	軟部組織や神経などの抽出に優れている
	骨、肺の内部構造が明瞭に抽出される	放射線による被ばくがない
短所	放射線による被ばくがある	大きな騒音がある
	骨に囲まれている部位は画像が乱れが出やすい	装置が狭く、閉所恐怖症の方は検査が困難
	造影剤を使用しないと、病変や血管が見えない場合がある	撮影時間が長い

それぞれ得意、不得意があるためどちらの検査が優れていることはありません。

CT検査は短時間に骨、肺の内部構造などを広範囲に明瞭抽出可能な装置で、救急などの緊急検査に適しています。

MRI検査は、レントゲンやCT検査で抽出しにくい神経、血管、靱帯、軟部組織などを鮮明に写すことができる装置です。

ですので、患者様個々の症状、病状などにより主治医がベストな検査を選択し診察を行っているのが現状です。

何か不明な点がございましたら、スタッフにお尋ね下さい。

～ 災害時、その場で作れるご飯 ～

災害の時、道具をあまり使わずに作ることでできるご飯の炊き方を紹介させていただきます。
(炊飯器無しで作る方法です。有名なのでご存知の方もいらっしゃると思います。)

「ポリ袋で作る簡単ご飯」

- ・準備する物：材料は1人分です
 - ・米100g（無洗米でなくても可、洗わずに使用）
 - ・水130cc
 - ・ポリ袋2枚（二重にして使用）
 - ・湯を沸かす鍋（鍋が無い場合は湯を沸かせる物、何でも可）
- ・作り方
 - ① 二重にしたポリ袋の中に米と水を入れ空気を抜き、袋をしぼります。
 - ② 鍋または鍋の代わりの入れ物に水を入れ、沸騰させ湯を作ります。
 - ③ 沸騰した湯の中に、①で作ったポリ袋を入れ30分間煮ます。



以上で出来上がりです。

出来れば先に米に水を入れ15分、炊き上がってから15分程度蒸らすとより美味しくなります。

沸騰用の湯は飲料でなくても大丈夫です（海水でも可）。貴重な飲み水はお米と一緒に入れる水のみ！水の節約にもつながり、食器を使用せずポリ袋のまま食べることができ、ごみも少なく済みます。

どんな時でもご飯を食べると力が湧いてきそうです。

簡単なので災害時の豆知識として覚えておくとういかもしれませんね。

栄養科 古川 初美



当院ホームページを
リニューアルしました。
お時間の許される時に
ご覧になってください。

～ 年末年始のご案内 ～

2022年12月30日（金）～ 2023年1月3日（火） 外来休診

2022年1月4日（水）より通常診療

～ 診療体制変更のお知らせ ～

聖マルチン病院外来担当表

2022/7～

科目		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	※逢坂理恵	※小嶋洋和	※野田裕介	※上乃功	※十河江梨子	休診

2022年7月より、眼科の診療体制が一部変更となりました。

変更前：水曜日 **休診** ⇒ 変更後：水曜日 診療

※月曜・火曜・木曜・金曜日は、11時半までの受付となります。（初診の方は11時まで）

※水曜日は、初診・再診ともに10時半までの受付となります。

今月の一言

旅するあなたの道が神さまにつながっていますように
 風はいつもあなたの背中を押し
 太陽はあなたの顔を暖かく照らし
 雨はあなたを元気づけてくれますように
 神さまといっしょに旅をつづけていきますように
 今も、これからも

ケルト人の祝福

医療相談窓口

医療の安全と信頼、サービス向上を図るために、
 患者様・ご家族様の相談窓口を設けています。

～設置場所～

病院1F 総合案内「患者相談窓口」

対応時間 月・火・木・金曜日 8:00～17:00

水・土曜日 8:00～12:00

アクセスマップ 駐車場案内



AccessMap (アクセスマップ)

