

発行人:立本 昭彦 発行所:聖マルチン病院 坂出市谷町1-4-13 (0877)46-5195
ホームページ <http://sakaide-martinhp.jp/>

泌尿器科のご紹介

マルチン病院泌尿器科は腎疾患、尿管、膀胱、尿道の尿路疾患、前立腺、精巣の男性生殖器疾患、上皮小体（尿路結石関係）、副腎の内分泌疾患と幅広い疾患の診断、治療を担当しています。担当医は2人体制ですが、二人ともに県の基幹総合病院泌尿器科主任部長を長年勤めた40年以上のベテラン医師で、豊富な手術経験を積んでいます。

泌尿器科の手術の80%以上は内視鏡手術です。前立腺肥大症の手術はほぼ全例で経尿道的前立腺切除術を行っています。カテーテル留置期間も短く、3日以内に自尿ができるようになります。腎、尿管結石は経尿道的レーザー碎石術を行っています。腎結石の大きな結石については、経皮的内視鏡レーザー碎石術で対応しています。また、尿管結石は痛み、発熱、患者さん希望等で急ぐ場合は、当日、手術を行います。早く結石を解決し、多くは翌日に退院し、仕事も可能な状況になり、患者さんからも、とても喜ばれています。

表在性膀胱癌も悪性度が高くなければ、経尿道的切除術で治療可能です。また、腹腔鏡手術も導入し、副腎腫瘍、腎癌部分切除術の腹腔鏡下手術も行っています。2020年から、保険適応となった副腎癌の腹腔鏡下摘出術も3例行いました。

開腹手術はできるだけ小切開創で行っています。腎癌根治手術で10cm以内の切開創です。

手術以外では、抗がん剤治療にも力を入れています。近年、前立腺癌に対する新しい内分泌治療薬、抗癌剤、腎癌、腎盂尿管癌、膀胱癌に対する分子標的薬、免疫チェックポイント阻害剤等次々と新しい治療法が保険適応となりました。当科ではこれら保険適応がある新しい治療法について、すべて対応できるように治療スケジュール、患者さん用の説明文章を作成して対応できる体制を整えています。



泌尿器科 部長 武田 克治

病院の理念

私たちはキリスト教の愛にもとづいて生命の尊重、人格の尊厳と平等、病める人々の権利を守る医療を行い、心身の救いを目指します。

私たちは医療にかかわる者としての使命を深く認識し、人格の向上、相互愛、専門職の研究向上に励み、地域医療に役立つよう努力いたします。

聖マルチン・デ・ポレスは、

16世紀に南米ペルーに生まれ、

多くの病人やけが人をやさしく看病した

聖マルチン病院の保護者です。

基本方針

- ・良質で愛のある医療
- ・安全と信頼の医療
- ・地域に密着した医療
- ・質の高い高齢者医療とケア

「マルチン・デ・ポレス」は地域の皆様へ病院からの案内をご紹介します。皆様のご意見・ご要望をお寄せ下さい。

～ 感染対策への取り組み ～

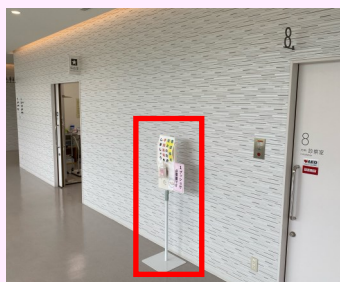
① 院内へ入られる方への マスク着用、手指消毒の協力



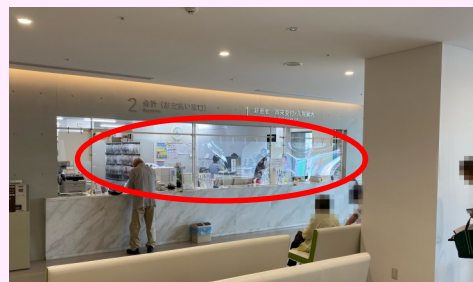
② 玄関での検温と問診の実施



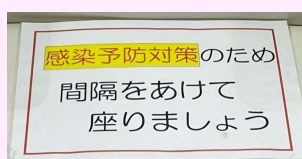
③ 院内各所にて手指消毒剤の設置



④ 受付、診療科窓口をアクリル板にて遮蔽



⑤ 待合、ロビーでの患者様同士の 距離を保つ取り組み



⑥ その他

- ・ 定期的な消毒の実施
- ・ 出勤者の毎朝の検温実施

ご来院の際には、
感染対策のご協力をお願い致します。

～ 入院患者様への荷物について ～

下記場所へお越しください。病棟スタッフをお呼びします。

曜 日	時 間	場 所
月曜日～土曜日	8時から17時	総合受付
第4日曜日	17時以降	守衛室
日曜・祝祭日 (第4日曜日を除く)	終日	守衛室

～ 自宅で出来る筋力トレーニング ～

ポイント その①♪

自分の体重を負荷とした筋力トレーニングから始めましょう。

始めは5回×1セットからスタートして3セットを目標に徐々に増やしていきましょう。

① スクワット（大腿部前面、大腰筋）



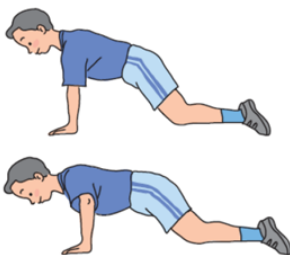
- 1) 肩幅に開いた足をハの字に開き、背筋を伸ばし、両腕を前に伸ばす。
 - 2) つま先と膝が同じ方向に曲がることを確認しながら、3秒間で椅子に座るように膝を曲げ、1秒間姿勢を保持する。
 - 3) 3秒間で元の姿勢に戻す。
- ＊膝がつま先より前に出ないようにする。
＊下を向かないようにする。

② ヒップエクステンション（大腿部背面、臀部）



- 1) 背筋を伸ばし、腰の位置を固定したまま、お尻の下の方に力を入れる。
 - 2) 3秒間のかかとから足を後ろへ上げ、1秒間姿勢を保持する。
 - 3) 3秒間で足を元に戻す。
- ＊上半身が前傾しないようにする。
＊足を上げる際は腰を反らさない。
＊椅子に体重をかけない。

③ 腕立て伏せ（胸、腕）



- 1) 膝を少し曲げた状態で膝を床につけ、両腕を床に対して垂直に伸ばす（肘は少し曲げる）。
- 2) 両手を肩幅よりやや広めにおき、指先をやや内側に入れる。
- 3) ゆっくりと肘を曲げ、1秒間姿勢を保持する。
- 4) ゆっくりと元の姿勢に戻す（この時、腰を反らさない）。

ポイント その②♪

- ・正しい姿勢で行いましょう。
- ・反動をつけずにゆっくりしてください。
- ・呼吸を止めないように気を付けてください。
- ・鍛えている筋を意識すると効果的です。

リハビリテーション科 中村 俊哉

～ 年末年始のご案内 ～

2021年12月30日（木）～ 2022年1月3日（月） 外来休診
2022年1月4日（火）より通常診療

～ 院内行事の様子 ～



2021年7月 看護部ゴードン症例研究発表会
毎年2年目の看護師が発表しています。



今月の一言

祈る人は、
自分のところだけではなく、
全世界のところに深く入り込み、
内なる深みからあふれてくる
もっとも無視されがちな声を
懸命に聞き取ろうとする。

トーマス・マートン

医療相談窓口

医療の安全と信頼、サービス向上を図るために、
患者様・ご家族様の相談窓口を設けています。

～設置場所～

病院1F 総合案内「患者相談窓口」

対応時間 月・火・木・金曜日 8:00～17:00

水・土曜日 8:00～12:00

アクセスマップ 駐車場案内



AccessMap (アクセスマップ)

